



ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) lutut adalah salah satu bentuk arthritis yang paling umum di dunia, dengan prevalensi 10 -15% pada orang dewasa di atas 60 tahun. Gangguan utama yang terkait dengan osteoarthritis lutut termasuk nyeri, kekakuan, ketidakstabilan sendi, pembengkakan sendi, dan kelemahan otot. Kerusakan ini menghasilkan keterbatasan fungsional yang jelas yang menyebabkan persentase kecacatan tertinggi dalam berjalan, menaiki tangga, dan aktifitas sehari-hari di antara populasi lansia, yang menyebabkan penurunan kualitas hidup secara signifikan. Berdasarkan data rekam medis Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr.Soetomo pada tanggal 1 Januari 2017 sampai 23 Oktober 2017 OA lutut atau disebut juga *primary gonarthrosis bilateral* menempati peringkat 3 dalam 10 besar kasus terbanyak, dengan 972 pasien atau 8,54% dari keseluruhan kasus yang ditangani di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr.Soetomo.

Penanganan pada *osteoarthritis* lutut mengutamakan pada aspek penurunan nyeri, meningkatkan kekuatan otot, dan menjaga stabilitas dari sendi lutut. Salah satu tindakan fisioterapi yang dapat dilakukan adalah pemberian modalitas *Shortwave diathermy* serta latihan *isometrik*.

Hasil yang didapat setelah pasien melakukan program terapi modalitas *Short wave Diarthemy* dan latihan *isometrik* sebanyak 5 kali adalah pasien merasakan nyeri yang berkurang, spasme otot berkurang, serta pemeriksaan fungsional jette yang menunjukkan adanya kemajuan.

Kata kunci : Osteoarthritis (OA), Shortwave Diathermy (SWD), *isometrik*